

愛妻家の「聖地」を「掘り」まくる旅マガジン

# TSUM/TABI

*holy times*

妻との時間をつくる旅  
[ツマタビホーリータイムズ]



創刊号

特集♥キャベツ



1

2018 SUMMER

愛妻家の聖地  
群馬県♥嬬恋村





嬭恋村は、キャベツ愛の国。ご夫婦で巡れば、新鮮な「愛」がきっと見つかります。



愛妻家の聖地  
群馬県♥嬭恋村

「妻との時間をつくる旅」とは、  
夫が妻に日頃の感謝や愛の気持ちを伝え、  
妻孝行する旅のスタイル。

妻との時間をつくる旅

[ツマタビ ホーリータイムズ]

# TSUMATABI

*holy times*

CONTENTS

## 特集♥キャベツ

「ツマタビ ホーリータイムズ」。

記念すべき創刊号を飾るテーマは、「キャベツ」。

炒めてよし、煮てよし、そのまま食べてもよしのキャベツは、  
日本の食卓の中心を飾る野菜といっても過言ではありません。

群馬県嬭恋村。そこは、日本一のキャベツ産地。

そんな嬭恋村の「キャベツ」の魅力を、

意外な一面から掘り下げていく今号。

キャベツを通して嬭恋村の新たな姿を発見すれば、

妻旅がもっと面白くなること間違いナシ!です。

- 03 キャベツの村って美しい  
キャベツグラビア
- 05 キャベツから学ぶオモシロ雑学  
キャベツトリビア
- 07 嬭恋キャベツから派生した新しい文化たち  
キャベツカルチャー
- 09 寝てもキャベツ、覚めてもキャベツ  
キャベツ大好き自慢
- 11 発見あちこち、感動いろいろ  
キャベツ村マップ
- 13 愛の物語をちよっぴりのぞき見  
思い出の愛妻スポット
- 14 嬭恋村のトレンド紹介  
ススメ! オススメ嬭恋!  
日本愛妻家協会 主任調査員 小管隆太の  
愛妻市場調査
- 15 ツマ子とタビ夫の妻旅劇場 / 嬭恋かるた帖 /  
嬭恋昔話 / 地域おこし協力隊がゆく! / 嬭恋人語



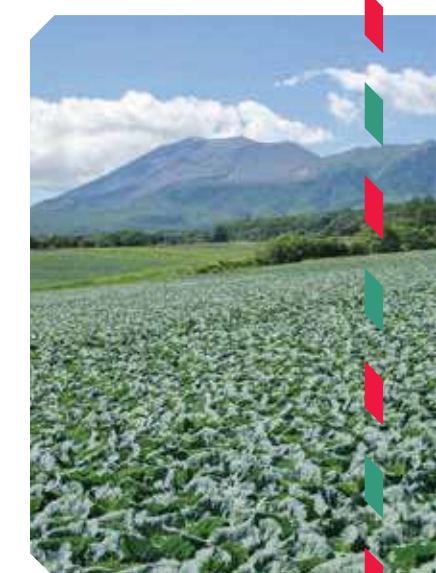
# CABBAGE Gravure

## キャベツグラビア

日本一のキャベツ産地、群馬県嬭恋村。  
限りなく広がる高原のグリーンが、村の風景を彩ります。



右も、左もキャベツ、キャベツ、またキャベツ。一面に緑の絨毯が広がる、群馬県嬭恋村。この村で、キャベツ栽培プロジェクトが本格始動したのは、1932年のこと。高原地帯の気候は、おいしいキャベツが育つのに最適で、貧しかった村に、大きな、大きな実りをもたらしました。いま、嬭恋村の夏秋キャベツの出荷量は、全国1位(2017年現在)。嬭恋村とは、まさにキャベツを愛し、キャベツに愛され、キャベツとともに育った村なのです。そんな嬭恋村を彩るキャベツをちょっぴり勉強してから、妻旅に出かけてみましょう。ガイドブックでは紹介されていないキャベツ畑の絶景を目にしながらドライブしてみたり、キャベツを使った絶品料理を味わい尽くしてみたり…。想像を超える新しいキャベツの魅力に、そして妻の笑顔に出会えること請け合いです!





# CABBAGE Trivia

## キャベツトリビア

古代ギリシアの時代から、最近の孺恋村まで、キャベツにまつわるオモシロ雑学を集めてみました。

### TRIVIA 1 数学者ピタゴラスも、キャベツを絶賛!



ヨーロッパ原産のキャベツは、かつては薬草として使われていました。古代ギリシアやローマでは、お酒の酔いを覚ますといわれ、酒宴の前にキャベツスープを飲む習慣があったとか。かの有名な数学者ピタゴラスも、「元気をくれ、心を落ち着かせてくれる野菜」としてキャベツの薬効を大絶賛!

### TRIVIA 5 孺恋村のキャベツ出荷数、ピーク時期は1日約160万個!

7~10月、孺恋村のキャベツ出荷シーズン。キャベツ農家さんはシーズン中、深夜2~3時頃から収穫作業を開始する日もあり、文字通り目まぐるしい日々を送ります。そして最盛期になると、1日の出荷数はなんと約160万個。それにしても160万個のキャベツって、毎日1個食べても160万年の量。これは、すごい!

### TRIVIA 9 孺恋村の功労者、キャベツ三銃士

昭和初期まで、日本一貧乏な村といわれた孺恋村。いまのようにキャベツの一大産地となった背景には、3人の熱き男たちがいました。青果商人の青木彦治氏、農業技術員の塚田国一郎氏、当時の村長戸部彪平氏。3人が手を組み、農業で食べていける村へと改革し、キャベツ産地の礎を築きます。その功績は、いまも村で語り継がれています。



### TRIVIA 2 平均すると、農家1軒につき東京ドーム1個分のキャベツ畑を所有!?

孺恋村のキャベツ畑の総面積は、約3000ヘクタール。これを孺恋村のキャベツ農家総戸数約600戸で割ると、農家1軒につきおよそ5ヘクタールのキャベツ畑を所有している計算に。これは、東京ドーム1個分の面積にあたります。いかに広大な土地のもとでキャベツ栽培をしているか、そのスケール感が伝わるでしょうか。



### TRIVIA 6 当初、ポパイは「キャベツ」を食べていた!

ピンチのとき、ホウレン草を食べるとパワーアップすることで有名なアニメ「ポパイ」。最初はキャベツを丸ごと1個食べていました。しかし、キャベツは持ち歩くのに不自然であったため、携帯に便利な缶詰ホウレン草に変更したのだとか。キャベツをがぶっと一口で食べるポパイも見てみたかったですね。



### TRIVIA 10 浅間山に逆さ馬が現れたら、キャベツ苗植えの合図!?

孺恋村では、「浅間山に降り積もった雪の残雪が、馬が逆さになった形になると、ジャガイモの植え付け時期である」という古くからの言い伝えがあります。いまでは、ジャガイモだけでなく、キャベツ植え付けの合図にも使われています。



### TRIVIA 3 キャベツトラクター、孺恋村民の5人に1人が所有

人口1万人の孺恋村ですが、農業用トラクターの台数は、約2,000台。およそ一家に1台の割合でトラクターが存在してるんですね。実際、キャベツ生産シーズンに孺恋村を訪れば、都会ではお目にかかれない数多くのトラクターが公道を走っています。生でみるその大きさとスピードは、なかなかの迫力です!



### TRIVIA 7 江戸時代に観賞用として日本デビュー!



キャベツが日本にやってきたのは、いまからおよそ300年前。江戸時代の学者、貝原益軒の著書「大和本草」では鑑賞用として紹介されました。その後、明治時代にロールキャベツなどに使われ、食べられるように。サラダなど生で食すようになるのは、冷蔵庫が普及する1950年代後半以降のことです。

### TRIVIA 11 幻のキャベツ「419」とは…?

孺恋村でも数えるほどの農家しか栽培していないレアな品種「419」。「幻」とも称されるそのキャベツの特長は、圧倒的なやわらかさと甘み。朝採れの「419」は、未体験のサクサク感とパリパリ感!東京から買いつけに来る人もいるほどの人気ぶりです。運が良ければ、村内直売所で入手できるかも!?



### TRIVIA 4 日本人に一番愛されてる野菜!

NHKの調査によれば、日本人の好きな野菜ランキングで、キャベツは堂々の第1位!料理の脇役から主役まで使い勝手がよく、栄養価も高くおいしい。そんな万能な野菜が多く日本人に愛されるのも納得です。孺恋村は、これからも日本のキャベツファンのために貢献していきます!



### TRIVIA 8 孺恋村では、35種類のキャベツを生産!

夏秋キャベツ出荷数日本一の孺恋村は、キャベツの種類もたくさん。その数、なんと35種類。もっとも多い出荷数を誇るのは、「青琳(せいりん)」という品種。出来栄のいいものが数多く生産されることから農家さんに好まれています。あなたもきつと一度は、いや何度も口にしているかもしれません。

### TRIVIA 12 キャベツで恋占い!?



中世のスコットランドでは、ハロウィンの夜、未婚の若い男女が収穫の終わったキャベツ畑に集い、未来の結婚相手を選ぶ占いをしました。目をつぶり、引き抜いたキャベツの茎の大小、曲がり具合で体格を、茎の味で性格を占ったとか。男女の愛とゆかりのある野菜だから、「愛妻家の聖地」孺恋村でここまで生産が拡大したんですね。



# CABBAGE Culture

## キャベツカルチャー

孀恋キャベツから派生した新しい文化たち。  
イベントから教育の現場まで、キャベツの魅力で溢れています。

### CULTURE 1 世界も注目する、絶叫イベント！ キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ

毎年9月に開催される「キャベチュー（略称）。キャベツ畑に囲まれた「愛妻の丘」で、夫が妻に日頃の感謝や愛の言葉を伝える、孀恋の風物詩です！海外メディアにも取り上げられ、10年以上にわたり、笑いあり涙ありのドラマを生み出し続けています。旦那さん、さあ次はあなたの番ですよ！



### CULTURE 2 人気上昇中！孀恋村のアイドル 孀キャベちゃん

孀恋村の宣伝部長「孀キャベちゃん」は、孀恋村のキャベツをもっと世に広めるため、村内、全国各地のイベント会場を飛び回っています。その人気はクチコミで徐々に高まり、オリジナルグッズをはじめ、LINEのスタンプにもなりました！夫婦でのメールのラブラブなやりとりに、ぜひ活用ください。グッズは、孀恋村観光案内所で絶賛販売中！



【ピンバッジ】  
¥300

【ポロシャツ】  
¥2,000

【マグカップ】  
¥600

### CULTURE 3 そうだ、キャベツ食べよう！ 8月2日はキャベツの日

キャベツの出荷がピークを迎える8月に、より多くの人に孀恋のキャベツを食べしてほしい！という願いから生まれた「キャベツの日」。8月2日としたのは、キャベツを縦に2個重ねると「8」に見え、さらに「キャベツ（2）」という語呂合せによるもの。今年から8月2日には、ぜひキャベツを！



### CULTURE 4 村内に1つだけ、色つきあり！ 孀恋キャベツマンホール

1993年、メーカー各社によるデザインコンペで、なんと12案の中から選ばれたキャベツのマンホール。描かれているのは、キャベツ畑のほかに浅間山と田代湖も。現在、田代エリアを中心に、村内約1,200箇所に設置されています！その中に、ひとつだけカラーバージョンがあるんです。場所は秘密、発見できたらとってもラッキー！（知りたい人は観光協会へ）

### CULTURE 5 村の魅力が、ちはやふる！ 孀恋かるた

孀恋村の歴史、自然、文化をわかりやすく紹介している「孀恋かるた」。孀恋村の小学校では、地元の魅力を知るための学習教材として使用されています。一度遊べば、たちまち孀恋通に！キャベツは、「と」の札「特産の孀恋キャベツ日本一」で紹介していますよ。



製作：孀恋村文化協会  
読み札揮毫：下谷弘光（東雲）  
絵札：松本勝彦

### CULTURE 6 キャベツの一生、見てみよう！ 紙芝居 ～キャベツ畑の探検～

キャベツ農家の女性ボランティアグループ「おちよんきねっと」の協力のもと、子どもたちにキャベツを通じて「食」について学び、考えてもらうため生まれた紙芝居。種まきから出荷、食卓上がるまでのキャベツの成長が易しくリアルに描かれています。「孀キャベちゃん」も登場！キャベツが愛しく見えてきます。



### CULTURE 7 孀恋村の「キャベツ」誕生秘話 創作民話絵本 ～おにぎりなっば～

孀恋村の創作民話が絵本になりました。浅間山にすむ心やさしい鬼は、村民と仲良く暮らしていましたが、暴れん坊な白根山の鬼に争いを仕掛けられ…。「鬼」と村民の交流を通して、孀恋村特産の「キャベツ」がどうやって生まれたのか？、なぜ、キャベツが「甘藍」とよばれるのか？…その謎が解き明かされます。村民にずっと愛され続けている愉快でハートフルなお話です。



製作：野村たかあき

### CULTURE 8 日本一ハードなロードレース！ 孀恋高原キャベツマラソン

毎年7月に開催の「孀恋高原キャベツマラソン」は、なんといってもキャベツ畑のド真ん中を駆け抜けるそのコースが魅力です！日本一アップダウンが激しいコースとしても有名ですが、キャベツ畑の美景が走る力をチャージ。参加賞は採れたてキャベツがもれなくもらえ、まさにキャベツ尽くし。2017年には「夫婦ペアの部」も誕生。さあ、夫婦でキャベツ畑を駆け抜けて感動を！



### CULTURE 9 訪れる人への、優しさです 交通看板 ～農耕車に注意～

毎年7～10月のキャベツ出荷シーズン、孀恋村の道はトラクター（農耕車両）であふれかえります。その時期は、ちょうど観光シーズン。たくさん訪れる観光客への配慮から、村内で相談して「農耕車に注意」の看板がつけられました。キャベツの村は、観光客想いの村でもあるんですね。別バージョンの「愛妻家に注意！」とのコラボ看板も必見です！





# CABBAGE Lovers

## キャベツ大好き自慢

寝ても覚めても、キャベツ！キャベツ！  
溢れんばかりのキャベツ大好き自慢を語ってもらいます。

LOVERS

1

### 走るキャベツで、全国制覇！ ～キャベツトラック～



日本には、孺恋村が「キャベツ」の村だと知らない人は少なくありません。私は、孺恋のキャベツを、もっと世の中の人に知ってもらいたいと思い、トラックのボディも、シャーンも、倉庫や会社の制服も、すべて緑色にしています。私たちのトラックは、全国津々浦々を走っていますが、いつか、キャベツ畑のイラストを車体全面に描いたトラックにして、「日本一のキャベツ産地・孺恋村」を、日本中にPRしていきたいと思っています。



群馬グリーン配送  
代表取締役 佐藤 今朝司さん

LOVERS

5

### 健康に、美容に、手放せない！ ～孺恋キャベツ酢～



孺恋のキャベツを使ったオリジナル商品を開発したいと思い、生まれたのが「孺恋キャベツ酢」です。発売以来、「毎日飲んでいたら、長年悩んでいた胃痛が治った」、「お土産には、これしかない！」との声をいただいています。今では私自身がキャベツ酢を手放せません！食卓には常に置いて、何にでも入れちゃう。ほとんどやみつきといっているほど。おかげで毎日元気 100%です！高原の味をぜひ一度ご賞味ください！



妻の手しごと / キャベツ農家  
松本もとみさん

LOVERS

2

### 私の畑は、東京ドーム2個分！ ～広大なキャベツ畑～



キャベツ栽培を始めて半世紀。現在所有している畑は10ヘクタールで、東京ドーム約2個分。農家になった頃と比べ、2倍の面積まで広がりました。この村にはそんな農家が約600軒。「人々に喜ばれるキャベツをつくりたい」と、孺恋村のキャベツ農家はみな同じ気持ちで、苦勞を乗り越えながらキャベツ作りを続けた結果、気づけば、日本一のキャベツ産地になっていました。この村のキャベツ農家は、私の誇れる同志です。



群馬県名誉農業経営士 / キャベツ農家  
横詰 貞助さん

LOVERS

6

### 孺恋ラブから生まれた曲！ ～キャベツ畑～



大阪から初めて孺恋村へ行ったとき、キャベツ畑のすがすがしく、美しい光景に圧倒されました。その鮮烈な記憶からインスピレーションを得て、楽曲「キャベツ畑」を制作しました。「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ」のテーマソングでもあります。曲の間、簡単な振り付けがあり、子どもから大人まで楽しめ、ライブで一番盛り上がります！孺恋村だからこそ生まれた、僕たちにとって大切な1曲です。



ミュージシャン / 孺恋村観光大使  
X+(えくすと) 左 / 日高 慎二さん 右 / 湯谷 健史さん

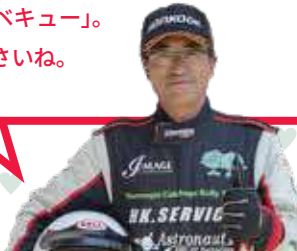
LOVERS

3

### 走りも見た目も、ぶっちぎり！ ～キャベツラリーカー～



私は、19歳の頃から趣味でモータースポーツを始め、孺恋村主催のラリー大会に数々出場し、3連覇も果たしました。貴重な経験をさせていただいた恩返しとして、孺恋村のPRにつながるようにと、車体をキャベツのデザインにリニューアルしたんです。インパクトがあって、レースでも目立ちます。コンビニで停車していると、勝手に撮影会が始まることも。愛称は「キャベキュー」。見かけたら、声をかけてくださいね。



ラリードライバー  
黒岩 満好さん

LOVERS

7

### 一年中、高原のおいしさを！ ～孺恋ドライキャベツ～



「夏秋にしか食べられない孺恋のキャベツを、1年中ずっと食べてもらいたい」と思い開発したのが、「孺恋ドライキャベツ」です。もともと糖度の高いキャベツを乾燥させることで、旨味成分がギュッと凝縮され、ほんとうに甘いんですよ。パリパリとした食感は、そのまま食べてもグッド。料理の食材として手軽に使えて、保存もきく。普段の料理にアクセントを加えるのに、きっと重宝しますよ！



GREENPAL / キャベツ農家  
松本 俊人さん

LOVERS

4

### 名前にしてもカワイイんです！ ～愛娘「かんらんちゃん」～



私の娘の名前は、「かんらん」。そう、「かんらん」というのはキャベツの別名なんです。キャベツ農家ということもあって、私も旦那もキャベツはもちろん好きだったんですけど、特に「かんらん」という響きが気に入ってつけました。「かわいい！」と周りの評判は上々です！本人も、「私の名前はキャベツだー！」と気に入ってるようです。実際、キャベツの芯が大好きで、生でよくガリガリと食べてます。



キャベツ農家 関 麻里さん  
写真右：菜藍(かんらん)ちゃん  
写真左：称理(あぐり)ちゃん

LOVERS

8

### 2時間で売切れ、ごめんなさい！ ～幻のキャベツ「419」～



「ただおいしいものを届けたい」という理由から、孺恋でもごくわずしか栽培されない「419」キャベツをつくっています。5割が廃棄になるほど栽培が難しいのですが、まるでスイーツのような甘さと、サクサクとしたやわらかさが魅力です。直売所で販売すると、営業開始2時間で売切れてしまうほどで、東京から買いつけに来るファンもいます。お客様の喜ぶ顔を見るために、これからもつくり続けていきます！



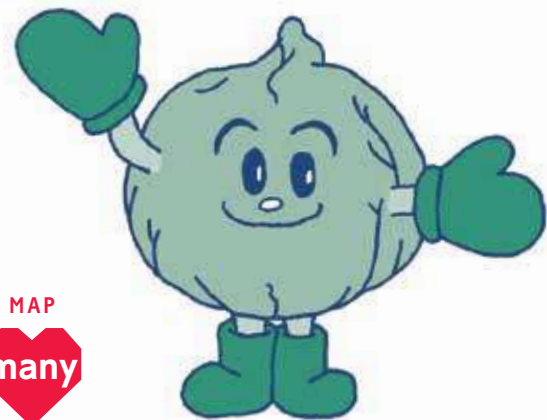
羽生田売店 / キャベツ農家  
羽生田 秀利さん



# CABBAGE Map

## キャベツ村マップ

新鮮キャベツを食べるもよし、絶景キャベツを愛でるもよし。  
発見あちこち、感動いろいろ、キャベツづくしの観光マップ。



MAP  
many

### @ 孺恋村のイベント会場 孺キャベちゃん

夏には「キャベツマラソン」や「つまごい祭り」、秋には「キャベチュー」など、会場で元気に飛び跳ねている、キャベツ愛のブレないキャラクターがいます。それが、みんなのアイドル「孺キャベちゃん」です。神出鬼没！会えたら超ラッキー！迷わずハグしちゃってください。

### MAP 2 @ 田代湖周辺の畑 孺恋キャベツの起源畑

時は大正時代。村内に人工の田代湖を作ろうとしていた時でした。工事のために集まった労働者の宿舎で、当時、馴染みのなかったキャベツを出したところ、大人気に。疲れた体でもアッサリ食べられる、しかも栄養価も高い。これはいける！と、田代湖周辺の畑でキャベツ栽培が始まったのです。



### MAP 3 @ 村内のアッチコッチ 孺恋野菜直売所

新鮮キャベツはもちろん、「モロコインゲン」や「花インゲン」など珍しい高原野菜も並ぶ直売所が、村内には約20か所も。遠く首都圏から駆けつけるファンもいるほどで、中には幻のキャベツ「419」が手に入る直売所も！



### MAP 1 @ 愛妻の丘 キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ

広大なキャベツ畑と威風堂々たる浅間山を望む「愛妻の丘」。そこにそびえる「叫び台」に登ると、まさに圧巻といえる景色が広がります。ラブラブのご夫婦も、ちょっとスキマ風の気になるご夫婦も、このロケーションで最大のラブパワーがアップ！世界的にも有名な「愛妻家の聖地」、そのシンボルです。

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村田代 愛妻の丘 [TEL]0279-82-1293(孺恋村役場観光工課)



### MAP many @ 村内約1,200か所 キャベツマンホール

話題のご当地マンホール、全国には約1万2000種以上も、あるとか。もちろん孺恋村のご当地マンホールのメインデザインは、キャベツ畑。さらに雄大な浅間山、キャベツ栽培の起源となった田代湖エリアも色を添えています。



### MAP 4 @ 休暇村 孺恋鹿沢 孺恋キャベツ焼きそば

「孺恋キャベツのおいしさを楽しんでほしい」という料理長の想いから、焼きそばとキャベツの山が鉄板の上に別々に盛られて出てきます。キャベツの山は、上は「生」で、真ん中は「蒸して」、下は「焼いて」の3通りで、キャベツの違う食感が一度に楽しめる孺恋の新名物です。

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村鹿沢温泉 [電話]0279-98-0511 [昼食時間] 平日12時～13時

### MAP 5 @ 孺恋村観光案内所 ドライキャベツ

キャベツはもちろん、エアルームトマトやズッキーニなど、約30種もの西洋野菜のドライ野菜をつくっている「アグリズム」。孺恋高原で育った、新鮮な野菜本来の旨味と風味がギュッと凝縮されています。

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村大字 孺原710-136 [電話]0279-97-3721 [受付時間] 8時30分～17時15分(年末年始休業)



万座温泉  
エリア

パラギ高原  
エリア

鹿沢温泉  
エリア

### MAP 6 @ バラギ高原周辺 孺恋高原キャベツマラソン

雄大な浅間山、太平洋のように広がるキャベツ畑。ドライブコースとして大人気の「つまごいパノラマライン」。毎年7月、そんなドライブコースが、なんとマラソンコースに変身します。車で走るのもいいですが、夏の1日、どこまでも広がるキャベツ畑の景色を見ながらの、孺恋村でしか味わえない「走り」を体験してください！

MAP

### MAP 8 @ 高峰高原ビジターセンター キャベツソフトクリーム

孺恋高原キャベツを練り込んだソフトクリームです。香り高いキャベツの風味と牛乳の甘みが絶妙なバランスでマッチ！高原によく合う冷たいおいしさです。

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村 孺原 [TEL]0267-23-3124

MAP

### MAP 10 @ 村内ソコカシコ キャベツビュースポット

目隠しで連れてこられたら、「ここはオレゴンか！」と叫んでしまうほどのビッグ・スケール。目にも鮮やかな、孺恋キャベツ畑の絶景。ぜひ、自分たちだけのベスト・ビュースポットを見つけて、インスタにアップしましょう！

MAP

### MAP 11 @ 孺恋郷土資料館 キャベツ折り紙

キャベツの歴史が学べる孺恋郷土資料館では、来館記念に「キャベツ折り紙」を一人に一つプレゼント！この村だからこそ生まれた、オリジナルキャベツアートです。カラーは、深緑・黄緑・紫の3種類から選べ、折り方も解説を見ながらマスターできちゃいます。

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村 494 [TEL]0279-97-3405

### MAP 5 @ 孺恋村観光案内所 キャベツ消しゴム

「えー消しゴムなの？かわいい！」そう消しゴムなんです。「トウモロコシも入ってるじゃないか！」孺恋の特産ですからね。「この箱市場にあるのみたいだね！」そうJA 孺恋村の箱なんです。とってもキュートなビジュアルで、夫婦で和めるキャベツグッズです。

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村大字 孺原710-136 [電話]0279-97-3721 [受付時間] 8時30分～17時15分(年末年始休業)

MAP

### MAP 9 @ 孺恋高原ブルワリー キャベツタワー

キャベツをざく切りにし、天高く積み上げること、高さ約30センチ！崩れ落ちずに無事テーブルまでたどり着けるか？ちょっとしたハラハラも楽しめる「孺恋高原ブルワリー」の名物サラダ。

■4月～10月営業 定休日：火・水曜日  
営業時間は下記にお問い合わせください。  
【住所】群馬県吾妻郡孺恋村大字 2193-27 [TEL]0279-96-1403

MAP

### MAP info @ 孺恋村観光案内所 インフォメーション

掲載スポットへの行き方やイベント情報など、詳しい観光情報は、孺恋村観光案内所で入手できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村大字 孺原710-136 [電話]0279-97-3721 [受付時間] 8時30分～17時15分(年末年始休業)

### MAP 7 @ 割烹 中居屋 キャベツ蕎麦

サクサクの千切りキャベツとお店自慢の手打ち蕎麦が絡み合うユニークな食感。まさしく未体験！さらに、こだわりのゴマだれ・地元産・大和豚の冷しゃぶが全体をまろやかに仕立て、さっぱり感クライマックス！夏季限定の人気メニュー、ぜひご賞味あれ！

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村三原388 [TEL]0279-97-2643

MAP

### MAP 9 @ 孺恋高原ブルワリー キャベツタワー

キャベツをざく切りにし、天高く積み上げること、高さ約30センチ！崩れ落ちずに無事テーブルまでたどり着けるか？ちょっとしたハラハラも楽しめる「孺恋高原ブルワリー」の名物サラダ。

■4月～10月営業 定休日：火・水曜日  
営業時間は下記にお問い合わせください。  
【住所】群馬県吾妻郡孺恋村大字 2193-27 [TEL]0279-96-1403

MAP

### MAP info @ 孺恋村観光案内所 インフォメーション

掲載スポットへの行き方やイベント情報など、詳しい観光情報は、孺恋村観光案内所で入手できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

【住所】群馬県吾妻郡孺恋村大字 孺原710-136 [電話]0279-97-3721 [受付時間] 8時30分～17時15分(年末年始休業)



# AISAI SPOT RECOMMEND

## 思い出の愛妻スポット

二人のルーツここにあり。いつまでも色褪せることのない、愛の物語をちょっぴりのぞき見しちゃいます。

永遠の愛を誓う  
愛妻の丘で、

原田ご夫妻

ホテル軽井沢 1130  
総料理長 原田理さん  
フロント係 原田瞳さん



### 「愛妻の丘」史上初、キャベチューウェディング!

私たち夫婦がオススメする嬭恋村のスポットは、どこまでも広がるキャベツ畑と、壮大な浅間山を望む絶景スポット「愛妻の丘」です。「愛妻の丘」といえば、「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(通称キャベチュー)」の開催場所として有名ですが、僕たちにとって、そこは結婚式を挙げた場所なんです。勤務先である「ホテル軽井沢1130」の当時の支配人に結婚の報告をしたところ、「愛妻の丘」まで連れてこられ、「ここで式を挙げたらいいんじゃない?」という流れに。いま思えば、支配人にうまくのせられて僕たちの式場が決まったわけです。それから1ヶ月後、2012年9月、第7回「キャベチュー」とタイアップしての挙式。その名もキャベチューウェディング。式の運営は、嬭恋村が全面協力してくれました。とても印象深かったのは、当日の天気です。どしゃ降り雨が降ってきて、雨音がうるさく、隣の人の声も聞き取れないほどでした。妻に誓いの言葉を叫んだときも、会場のほとんどの人には聞こえていなかったと思います。残念、無念。それでも、二人にとってかけがえのない結婚式になりました。

私も、結婚するまで「愛妻の丘」には行ったことはありませんでした。行く前は広いイメージがあったんですけど、実際は思ったよりもコンパクトだった、というのが率直な印象です。でも、だからこそ、アットホームな結婚式になったんだと思います。

結婚式では、手作りの飾り付けや、ユーモアあふれる演出など、いたるところに嬭恋村の人々のあたたかさを感じましたね。村の人々の惜しみない愛に触れたことで、東京からやってきた僕が嬭恋村の仲間入りを果たした瞬間にもなりました。

### 村人の愛で生まれたパワースポット

私は、村外の友達が遊びにくると、いつも「愛妻の丘」に連れて行きます。特に何があるってわけじゃないけど、どこか落ち着くんですよ。景色も綺麗だし、写真を撮ったりして友達も喜んでくれます。そして、行くたびに懐かしい気持ちになります。「ここで、結婚式をやったんだよなあ」って。いつでも、結婚当時の私に帰れる場所です。

「愛妻の丘」は、行けばわかるよさがある。「考えるな、感じろ」という場所だと思っています。そういう意味でも、ぜひ一度行ってみて肌でその空気感を味わってほしいと思います。「キャベチュー」も、村民が農家さんの畑を借りて始めた小さなイベントだったと聞きます。それが「丘」を整備し、村民が「愛妻の丘」と名付け、メディアからも注目を浴びる嬭恋村の名所となる。まさに、村民たちの愛がたくさん注がれて生まれた「愛妻の丘」は、手作りのあたたかさや、誰かが誰かを幸せにしたいという思いでできている「愛のパワースポット」です。みなさんも、「愛」を感じにきてください!



# PICK UP!

## ススメ! オススメ嬭恋!

今、嬭恋村で最も旬な「モノ・コト」をピックアップしてご紹介!

### 嬭恋村への愛情と、

### モノづくりへの情熱を注ぎ込んだ「愛妻ダー」

自然と人間の宝庫、嬭恋村。そこに眠る村の魅力がググッと掘り起こして、ここでしか生まれないモノをつくらうと誕生したのが「妻の手しごと」という、農家の妻が立ち上げた新しいブランドです。まずはじめに手がけたのが、日本一の収穫量を誇る、嬭恋キャベツを素材にした「嬭恋キャベツ酢」。手間と時間を惜しまずに生まれました。キャベツの甘み、香り、栄養を活かした、これまでにない食酢として、なんと「ふるさと食品コンクールの食料産業局長賞」を受賞。そして、2017年度「グッドデザインぐんま」優秀賞をはじめ、県や国の様々な賞を受賞するなど、たちまち話題になりました。そして、このキャベツ酢をベースに、さらに嬭恋村への愛情、そしてモノづくりへの情熱を注ぎ込み、満を持して誕生したのが、今回ピックアップした「愛妻ダー」です。たくさんの試作品をつくり、「もっとキャベツの風味を強く」、「爽やかさが足りないわ」などなど、村人たちと喧嘩譁々しながら試飲。それを何度も繰り返し、やっと完成しました。キャベツ酢の風味を生かしながら、口いっぱい嬭恋高原の香りが広がる、今、村で最も旬な逸品です。



純粋なる想い「白い愛妻ダー」

情熱なる想い「赤い愛妻ダー」

# 愛妻ダー

2017年度  
「グッドデザインぐんま」  
優秀賞



### 「恋しい、わが妻よ〜」、ヤマトタケルノミコトの妻への愛もタップリ入ってます

キャベツの甘み、高原が香る「愛妻ダー」。そこに秘められたのは、その風味だけではありません。嬭恋村の村名ともなった「愛妻伝説」も、タップリと込められているのです。遥か昔、日本書紀によるとヤマトタケルノミコトが、自分のために海に身を投じた亡き妻を偲んで、現在、嬭恋村にある鳥居峠から「吾妻者耶(あづまはや)=ああ、恋しいわが妻よ」と呼びました。以来、この伝説にちなみ、嬭恋村と名付けられた地は、何百年の歳月を経て「愛妻家の聖地」へと昇華したのです。そんな伝説が宿る大地で育つ

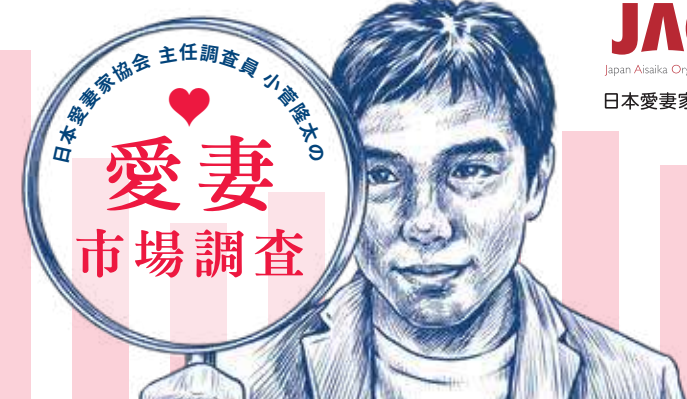
たキャベツと、爽やかな炭酸水が絶妙に絡み合っ出来た「愛妻ダー」。愛情のこもったヤマトタケルノミコトの絶叫が如く、口の中で鮮やかな泡となって弾けます。テイストは、純粋な愛をイメージした「白い愛妻ダー」(緑キャベツ酢含有)と、情熱の愛をイメージした「赤い愛妻ダー」(紫キャベツ酢含有)の2タイプ。ここ嬭恋村を訪れたら、ぜひ出会ってほしい奇跡のサイダー。飲めばたちまちピュアな気持ちに蘇り、ご夫婦なら永遠に円満になる。かもしれない。観光協会や観光施設で販売中。インターネットからもお買い求めいただけます。詳しくは「妻の手しごと」で検索ください。

## AISAI COLUMN

平成29年9月。平成28年の群馬県のキャベツの出荷量が、12年ぶりに全国1位に返り咲いたことを、毎年嬭恋村での恒例イベントとなった「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ(通称キャベチュー)」の冒頭挨拶で、村長が声高に発信。その声色から喜びがいかに大きかったことがうかがいしれる。いわずもがな、この群馬県のランキングを押し上げているのは、市町村別夏秋キャベツ出荷量全国1位を誇る、ここ嬭恋村である。

キャベツの一大産地として名高い嬭恋村は、日本武尊(やまとたけるのみこと)が、亡き妻を思い「ああ、わが妻よ」と3回お嘆きになった言い伝えから村名が由来していることから、さかのぼること10数年前から「愛妻家の聖地」という独自ブランドを村内外の協力者が共創し作り上げてきた、ユニークな地域。

ヨソモノワカモノバカモノの創造性や感性を、時に迷い、時にぶつかりながら、寛容な土地柄と人柄でしっかり受け止め、そのアイデアをさらに高め続けてきたことで、この独自ブランドは現在も色褪せることなく異彩を放ち続けている。そんな地域と、かくいう私も10年以上のお付き合いになるのだが、ここ数年強く感じて



### 愛妻市場調査

国1位を目指していただき、地域を訪れる人たちに、改めて「夫婦っていいよ」を感じ取ってもらえる唯一無二の場所として存在し続けて欲しい。ツマタビホーリータイムズ創刊、キャベツ特集を記念して

これは成し得たのは、毎年シーズンになると深夜帯から農作業に出かけるキャベツ農家の勤勉さと、村名に由来される愛妻マインドで覚悟を決めた行政、外部のクリエイターによるアイデア発想が三位一体となっていることは間違いなく、その活動は数値化されないところで日本に多大に貢献している。

晩婚化や未婚率の上昇など、国を挙げて問題視されている現代において、愛妻家の聖地嬭恋村を訪れ、村民と触れ合った人たちは、傾向どく吹く風とばかりに次々と結ばれ、共に生きる道を選び、歩んでいるのだ。

日本愛妻家協会/嬭恋村観光大使 小宮隆太





タビ夫  
頑張り屋だけど  
オツチヨコチヨイ。  
憎めない愛されキャラ

# ツマ子とタビ夫の妻旅劇場

～キャベツのトリコにご用心の巻～

ツマ子  
いつも笑顔で旅が  
大好き。天真爛漫な  
おてんばキャラ



## 嬌恋かるた帖



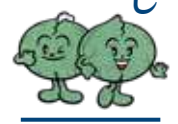
昭和56年、第一回嬌恋祭りがふるること  
ふれあい広場(三原)で開催され、多  
彩な行事が催されました。なかでも  
花火大会は、夏の夜空に美しい彩り  
を添え、今では村内はもちろん他町  
村、他県の人達も参加し、夏祭りの楽  
しみの一隅になっています。

## 嬌恋昔話

### 里芋と胡麻

昔々、浅間山の中腹に浅間明神が  
祀られていました。ある日、明神は  
山麓の様子を探ろうと、見回りに  
いかれました。明神は、人々の働く  
様子や作物の出来をご覧になり感  
心し、心地よい気分て村を眺めて  
おられました。ふと見れば、足が  
足に滑らせ、危うく倒れかかりま  
す。ちょうどそこに胡麻の茎が置  
いてあり、運よくそれで目を突い  
てしまわれたのです。そのため  
大変悩まされ、お困りになったの  
でした。それ以後、嬌恋村では、里芋  
や胡麻を作らなくなりまし。今  
でもこれは守られており、もし作  
ると、明神の怒りにふれて、病気に  
なるといわれています。

## 地域おこし 協力隊が ゆく!



ここでは嬌恋村直営部を嬌恋キャベツ  
んの部(ニッ野)です。地元神奈川から  
キャベツ産地の縁あり、嬌恋村の観  
光振興を担う協力隊としてやってまし  
た。嬌恋村に来て早いもので、年が経ちま  
すが、このタイムズ紙は、キャベツ  
や愛妻にまつわるニクな取り組みに  
よき者若者、バカ者の視点で楽しく聞わ  
らせてもらっています。そんななか、村民  
が集い、語り場「Tsumatabi Bar Night」に  
て招かれ、よき者から見た、村の課題を  
観望というツールで解決して、いには…  
という話をし、一人の出会いの重要性を  
再確認した次第です。今後も、本場の地域  
密着を実現べく、村の明るい将来を村  
民と一緒に描いていこうと思います。

## 嬌恋人話

嬌恋生まれ嬌恋育ち、村役場観  
光商工課の黒岩秀明です。この  
度「妻旅ホーリータイムズ」創  
刊号が無事完成しました。地元  
企業、農家、制作チームの皆さん  
のキャベツと嬌恋への愛がたっ  
ぷり詰まった行政だけでは絶対にし  
ななかった一冊になりました。また、紙面  
には掲載していない方々にも数多くご協  
力いただきました。皆様改めてありが  
ございました。個人的な話ですが、私  
の実家もキャベツ農家で、学生の頃は女  
子キャベツの収穫を手伝われていたの  
です。今回キャベツ農家を取材し、農  
業機材の進化には驚きました。20馬  
力のトラクターや「全自動苗植え機」な  
る便利なモノも、さて、ここで村からお  
願ひです。キャベツマップを片手に村を  
散策する際は、農家さんにご配慮のもと、  
「農家ファースト」でお楽しみください。  
嬉しいです。次号もお楽しみに!

## 妻との時間をつくる旅 [ツマタビ ホーリータイムズ] Tsumatabi holy times vol.1

2018年7月22日(夫婦の日)発行  
発行：嬌恋村役場 観光商工課  
制作：ASTRAKHAN  
協力：嬌恋村観光協会、JA嬌恋村、東京青果株式会社、  
さとうファーム嬌恋、浅間山ジオパーク推進協議会、  
日本愛妻家協会、嬌恋村文化協会、おちよんきねっと  
【お問い合わせ】 嬌恋村役場 観光商工課  
群馬県吾妻郡嬌恋村鎌原710-136 嬌恋村観光案内所2階  
tel:0279-82-1293 (ご意見・ご感想もこちらまでお寄せください)  
【観光案内】 嬌恋村観光協会  
群馬県吾妻郡嬌恋村鎌原710-136 嬌恋村観光案内所1階  
tel:0279-97-3721 受付時間：8時30分～17時15分(年末年始休業)



## 愛妻家乃聖地 群馬県♥嬌恋村

～嬌恋村の観光スポット情報はコチラ～  
妻旅  検索   
www.tsumatabi.com



※本誌掲載の写真・文章を無断で複製・転載することを禁じます。